SCOLE KERALA
STATE COUNCIL FOR OPEN & LIFELONG EDUCATION - KERALA

STATE COUNCIL FOR OPEN AND LIFELONG EDUCATION - KERALA [SCOLE-Kerala]
[Formerly Kerala State Open School (KSOS)]
Vidyabhavan, Poojappura, Thiruvananthapuram -695012
Phone: 0471 2342950, 2342271, 2342369 email : scolekerala@gmail.com, www.scolekerala.org

നം. സി2/3961/2025/സ്കോൾ-കേരള തീയതി: 24.12.2025

ഡിപ്ലോമ ഇൻ യോഗിക് സയൻസ് ആന്റ് സ്പോർട്സ് യോഗ

പ്രായോഗിക പരീക്ഷ സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. ചീഫ്സുപ്രണ്ടിന്റെ മേൽനോട്ടത്തിൽ അതാത് പരീക്ഷാകേന്ദ്രങ്ങളിൽ പ്രായോഗിക പരീക്ഷ കൃത്യമായും സമയബന്ധിതമായും സംഘടിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

2. സ്കോൾ-കേരള രണ്ട് വിദഗ്ധരെ പ്രായോഗിക പരീക്ഷ എക്സാമിനർമാരായി നിയമിച്ച് വിശദാംശങ്ങൾ ചീഫ് സുപ്രണ്ടിനെ അറിയിക്കുന്നതാണ്.

3. ഇന്റേണൽ എക്സാമിനറുമായി കൂടിയാലോചിച്ച് ടൈംടേബിൾ പ്രകാരമുള്ള തീയതികളിൽ അതാത് പരീക്ഷാകേന്ദ്രങ്ങളിൽ പരീക്ഷ നടത്താൻ ചീഫ് സുപ്രണ്ട് ആവശ്യമായ എല്ലാ ക്രമീകരണങ്ങളും ഏർപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

4. പ്രായോഗിക പരീക്ഷ അതാത് പരീക്ഷാകേന്ദ്രങ്ങളിൽ സംഘടിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

5. പ്രായോഗിക പരീക്ഷയുടെ ഭാഗമായുള്ള പ്രകടനം, പരിശീലക നൈപുണികൾ എന്നിവ രാവിലെ മുതൽ ഉച്ചവരെയും വാചാ പരീക്ഷ ഉച്ചയ്ക്ക്ശേഷവുമുള്ള സമയക്രമത്തിൽ സംഘടിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

6. പ്രാക്ടിക്കൽ ഇന്റേണൽ എക്സാമിനറായി ഒരു യോഗ ഇൻസ്ട്രക്ടറെ കോഡിനേറ്റിംഗ് ടീച്ചർ നിയമിച്ച് വിശദാംശങ്ങൾ സ്കോൾ-കേരള വെബ് സൈറ്റിലെ നിർദ്ദിഷ്ഠ ലിങ്കിൽ (Yoga Exam Duty Staff Details) രേഖപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

6. തിയറി പേപ്പറുകളുടെ ഇന്റേണൽ പരീക്ഷയ്ക്ക് പഠിതാവിന് ലഭിച്ച ഗ്രേഡിന്റെ സാധ്യത പരിശോധിച്ച് ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി ഇന്റേണൽ മാർക്ക് രേഖപ്പെടുത്തിയ സ്കോർ ഷീറ്റ് പ്രായോഗിക പരീക്ഷയുടെ എക്സ്റ്റേണൽ എക്സാമിനർമാർക്ക് കൈമാറേണ്ടതാണ്.

7. സ്കോൾ-കേരള സംസ്ഥാന ഓഫീസിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന ടൈംടേബിൾ പ്രകാരം പരീക്ഷാതീയതി, പരീക്ഷ സമയം എന്നിവ ചീഫ് സൂപ്രണ്ട് പരീക്ഷാർത്ഥികളെ മുൻകൂട്ടി അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.

8. സ്കോൾ-കേരള ലഭ്യമാക്കുന്ന പ്രായോഗിക പരീക്ഷയുടെ സ്കോർ ഷീറ്റ് ചീഫ് സുപ്രണ്ട് എക്സറ്റേണൽ എക്സാമിനർക്ക് ലഭ്യമാക്കേണ്ടതാണ്.

9. തിയറി പേപ്പറുകളുടെ (പേപ്പർ I, II, III) നിരന്തര മൂല്യനിർണ്ണയ ഉപാധികളും പ്രായോഗിക പരീക്ഷയ്ക്ക് ആവശ്യമായ എല്ലാ സാധനസാമഗ്രികളും പരീക്ഷാ ദിവസം നിർബന്ധമായി ഹാജരാക്കണമെന്ന നിർദേശം പഠിതാക്കൾക്ക് നൽകേണ്ടതാണ്.

ഗ്രൂപ്പ് -1

എക്സ്റ്റേണൽ എക്സാമിനർമാർ

1. ഡോ. അജീഷ് പി.ടി
   റിസർച്ച് ഓഫീസർ, എസ്.സി.ഇ.ആർ.ടി
2. ഡോ. ജ്യോതി ആർ
   പ്രൊഫസർ, ഗവ: ആയുർവേദ കോളേജ്
3. ഡോ. അഞ്ജു എൽസ റോയ്
   എം.ഡി ആയുർവേദ

സന്ദർശിക്കേണ്ട തീയതി	സന്ദർശിക്കേണ്ട പരീക്ഷകേന്ദ്രം, ജില്ല
26.12.2025	ഗവ. സിറ്റി വി.എച്ച്.എസ്.എസ് പി.എം.ജി, തിരുവനന്തപരം (901013)
27.12.2025	ഗവ. എച്ച്.എസ്.എസ് അഞ്ചാലുംമൂട്, കൊല്ലം (2018)
28.12.2025	സെന്റ് മേരീസ് എച്ച്.എസ് പത്തനംതിട്ട
29.12.2025	ഗവ. വി & എച്ച്.എസ്.എസ് ആര്യാട്, ആലപ്പുഴ (4096)
30.12.2025	ഗവ.എച്ച്.എസ്.എസ് കാരാപ്പുഴ, കോട്ടയം (5003)

ഗ്രൂപ്പ് -2

എക്സ്റ്റേണൽ എക്സാമിനർമാർ

1. ഡോ. ഷൈജു കെ.എസ്
   ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ, നാഷണൽ ആയുഷ് മിഷൻ
2. ഡോ. ശ്രീനാഥ് കെ പി
   യോഗ ഡെമോൺസ്ട്രേറ്റർ

സന്ദർശിക്കേണ്ട തീയതി	സന്ദർശിക്കേണ്ട പരീക്ഷകേന്ദ്രം,ജില്ല
26.12.2025	ഗവ.എച്ച്.എസ്.എസ് കല്ലാർ ഇടുക്കി (6003)
27.12.2025	എസ്.എൻ.ഡി.പി എച്ച്.എസ്.എസ് ഉദയംപേരൂർ (7036)
28.12.2025	ഗവ.എച്ച്.എസ്.എസ് ബിഗ് ബസാർ പാലക്കാട് (9015)
29.12.2025, 30.12.2025	ഗവ.എച്ച്.എസ്.എസ് അയ്യന്തോൾ തൃശൂർ

ഗ്രൂപ്പ് -3

എക്സ്റ്റേണൽ എക്സാമിനർമാർ

1. ഡോ. രാജഗോപാൽ ആർ
   യോഗ അസോസിയേഷൻ
2. ഡോ. നിഷാദ് കുമാർ ആർ
   യോഗ ഡെമോൺസ്ട്രേറ്റർ, ഐ.എ.എം.യു

സന്ദർശിക്കേണ്ട തീയതി	സന്ദർശിക്കേണ്ട പരീക്ഷകേന്ദ്രം, ജില്ല
26.12.2025	ഗവ.എച്ച്.എസ്.എസ് എൻ.ജി.ഒ ക്വാർട്ടേഴ്സ് വെള്ളിമാട്കുന്ന് കോഴിക്കോട് (10107)
27.12.2025	ഗവ.ജി. എച്ച്.എസ്.എസ് മലപ്പുറം (11001)
28.12.2025	ഗവ.എച്ച്.എസ്.എസ് മീനങ്ങാടി (12002)
29.12.2025	ഗവ. എച്ച്.എസ്.എസ് ഉദുമ, കാസർഗോഡ് (14017)
30.12.2025	ഗവ.എച്ച്.എസ്.എസ് പള്ളിക്കുന്ന്, കണ്ണൂർ (13011)

STATE COUNCIL FOR OPEN AND LIFELONG EDUCATION-Kerala

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE AND SPORTS YOGA COURSE

SCORE SHEET FOR PRACTICAL EVALUVATION

ക്രമ നം.	പേര്	രജി.നം	പ്രകടനം							ആകെ മാർക്ക് (35)
			ഷഡ്ക്രിയ		പ്രാണായാമം		ബന്ധം	മുദ്ര		
			1 (5 മാർക്ക്)	2 (5 മാർക്ക്)	1 (5 മാർക്ക്)	3 (5 മാർക്ക്)	1 (5 മാർക്ക്)	1 (5 മാർക്ക്)	2 (5 മാർക്ക്)	

STATE COUNCIL FOR OPEN AND LIFELONG EDUCATION-Kerala

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE AND SPORTS YOGA COURSE

SCORE SHEET FOR PRACTICAL EVALUVATION

ക്രമ നം	പേര്	രജി.നം	യോഗാസനപരിശീലനം (മിനിമം 6 യോഗാസനം)																														ആകെ 30 മാർക്ക്
			ശരീര സംസ്ഥിതി						നിർവ്വഹണം/ യോഗനില						സ്ഥിരത						പ്രക്രിയാധാരണ						സമഗ്രത/ പൂർണ്ണത/ കലാവൈഭവം						
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	

STATE COUNCIL FOR OPEN AND LIFELONG EDUCATION-Kerala

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE AND SPORTS YOGA COURSE

SCORE SHEET FOR PRACTICAL EVALUVATION

ക്രമ നം.	പേര്	രജി.നം	മൊത്തത്തിലുള്ള പ്രകടനത്തിലെ മികവ്					ആകെ 5 മാർക്ക്
			കൃത്യത (1 മാർക്ക്)	തനിമ (1 മാർക്ക്)	ആത്മസംയമനം (1 മാർക്ക്)	അർപ്പണ മനോഭാവം (1 മാർക്ക്)	നേതൃപാടവം (1 മാർക്ക്)	

STATE COUNCIL FOR OPEN AND LIFELONG EDUCATION-Kerala

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE AND SPORTS YOGA COURSE

SCORE SHEET FOR PRACTICAL EVALUVATION

ക്രമ നം.	പേര്	രജി.നം	പരിശീലക നൈപുണികൾ (Trainer Skills)					ആകെ 20 മാർക്ക്
			ആശയ വിനിമയശേഷി (4 മാർക്ക്)	നേതൃ പാഠവം (4 മാർക്ക്)	അവതരണ ശേഷി (4 മാർക്ക്)	പ്രശ്നപരിഹരണ ശേഷി (4 മാർക്ക്)	സംഘാടന ശേഷി (4 മാർക്ക്)	

STATE COUNCIL FOR OPEN AND LIFELONG EDUCATION-Kerala

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE AND SPORTS YOGA COURSE

SCORE SHEET FOR PRACTICAL EVALUVATION

ക്രമ നം.	പേര്	രജി.നം	വാചാ പരീക്ഷ (Viva-Voce)			ആകെ 10 മാർക്ക്
			വിഷയത്തിലുള്ള അറിവ് (5 മാർക്ക്)	പോർട്ട് ഫോളിയോ വിലയിരുത്തൽ (3 മാർക്ക്)	മൊത്തത്തിലുള്ള പ്രകടനം (2 മാർക്ക്)	